



Wagner Guimarães Lemos
cirurgia do joelho e medicina do esporte

Orientações pós-operatórias de prótese total de joelho

Curativo:

Lavar as mãos com água e sabão anti-séptico e álcool gel antes de iniciar o curativo. Pode lavar a ferida operatória com água corrente e sabão anti-séptico (Soapexá, Neutrogermá ou similar). Secá-la ao final com gaze esterilizada.

O curativo deve ser diário com soro fisiológico, polvidine tópico, e gazes esterilizadas.

Não pode colocar as mãos ou unhas diretamente sobre a ferida operatória.

Após o 5o dia pós-operatório, se a ferida estiver seca, não é necessário concluí-la com gazes.

Utilize apenas o esparadrapo micropore.

Alimentação:

É fundamental para uma boa cicatrização e para prevenção de infecções. De tudo um pouco (liberado: carnes vermelhas ou brancas, ovos, frutas, verduras e legumes). O Yakult ajuda a regular o ritmo e a flora bacteriana intestinal. Pode contribuir inclusive também para prevenir infecções de origem intestinal.

Deitar:

Liberado em qualquer posição. A melhor é aquela que produz mais conforto e atenua a dor pós-operatória, desde que não ocorra semiflexão do joelho. Não colocar "travesseirinho" ou outro calço para fletir o joelho. A melhor posição é a extensão completa do joelho, com a perna elevada.

Assentar:

Liberado. Procurar manter o joelho fletido a 90º quando estiver assentada.

Andar:

Liberado. É aconselhável nos primeiros dias após a cirurgia que o paciente esteja sempre acompanhado por alguém para prevenir quedas, pois pode haver alguma tonteira ou sensação de fraqueza.

Medicações:

Seguir apenas as medicações prescritas anexas a essas orientações. Medicações de uso contínuo em uso antes da cirurgia podem ser retornadas.

Anormalidades:

Comunicar com a secretária Eva no IOT, tel. 3213-81-66, ou a secretária Fátima no consultório particular no tel. 3222-02-59. À noite ou nos finais de semana, procurar o pronto socorro no Hospital Biocor, tel. 3289-50-02. As principais anormalidades são: febre, dor persistente, contínua ou progressiva, aparecimento ou aumento de secreção aquosa, sanguinolenta ou pus.

IOT - INSTITUTO DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
Rua Bernardo Guimarães, 1444 - Lourdes - Belo Horizonte - MG
(31) 3213-8166

CONSULTÓRIO
Rua da Bahia, 4º Andar - Lourdes - Belo Horizonte - MG
(31) 3222-0259